

[A ESCUELA](#) [¿CÓMO LO HACEMOS?](#) [AULAS 1 - 2 AÑOS](#) [AULAS 2 - 3 AÑOS](#) [PROYECTOS DE TRABAJO](#)

[Home](#) [Peque trucos](#) [BLOG](#)

TRUCOS PARA LOS MAS PEQUES

[| Print](#) | [E-mail](#)

DENTISTA PARA NIÑOS

POR EL DR. DAVID ESTEVE Y ZENEIDA BERNABEU.

¿Cuándo debo empezar a limpiar los dientes de mi hijo? Cuando erupcionen los primeros dientes puede limpiarlos con ayuda de una gasa. Una vez erupcionen los molares puede empezar a utilizar un cepillo dental adecuado a su edad. El cepillado requiere de una cierta habilidad por lo que los primeros años deben ayudar a su hijo a limpiarse los dientes. Hacia los 5-6 años el niño ya habrá adquirido la suficiente destreza como para realizar él sólo el cepillado pero deberá seguir vigilándole, y ayudándole, sobre todo en el cepillado nocturno, que es el más importante del día.

Los dientes deben limpiarse después de cada comida y siempre antes de acostarse. A partir de los tres años de edad podrá empezar a utilizar pasta de dientes en pequeña cantidad (el tamaño de un guisante). Existen dentífricos infantiles para niños menores y mayores de 6 años; utilicen el que corresponda a su edad.

Para eliminar la placa, los padres y los niños deben recordar: Comenzar el cepillado siempre por el mismo lado y realizar el mismo recorrido, tanto en el maxilar como en la mandíbula. Limpiar todas las superficies dentarias: internas, externas y masticatorias. Cepillar la lengua y los carrillos suavemente. Enjuagarse para eliminar los restos. Y no olviden lo más importante: PREDICAR CON EL EJEMPLO.

Un niño difícilmente aprenderá a usar el cepillo si no ve que sus padres lo utilizan con asiduidad. ¿Tiene que usar un dentífrico infantil? No necesariamente. Lo importante es que: Sea una pasta dental con un contenido de flúor de 400ppm y, en todo caso, que no supere las 1100ppm. El adulto colocará en el cepillo una cantidad pequeña. No contenga abrasivos especiales (pastas antisarro, blanqueadoras, etc.). Si es una pasta con un sabor muy agradable el niño puede ingerirla como un caramelo. Debe guardarla fuera del alcance del niño.

¿Cuándo debe comenzar a ir en niño al dentista? En general, a partir de los 2-3 años es un buen momento, incluso antes si hay problemas especiales (caries del biberón). Generalmente no hay patología y el odontopediatra puede hacer indicaciones sobre la alimentación, hábitos, higiene, etc. que se llevarán a cabo con el visto bueno del pediatra. Las revisiones periódicas han de tener lugar cada seis meses. ¿Qué es lo más importante?. Lo más importante de cara a disfrutar de una adecuada salud bucodental cuando sea adulto, es que el niño aprenda desde bien pequeño el hábito de la higiene. Si el niño consigue hacerse "amigo" de su cepillo de dientes e incorpora el cepillado dental a su vida diaria estará asegurando una correcta salud para toda su vida. Ese es el mejor legado o enseñanza que unos padres pueden darle a su hijo en materia de salud dental: Cepillarse los dientes a diario.

INSTITUTO IMPLANTOLÓGICO
DENTAL PETRER

ESCUELA INFANTIL AIRE LIBRE C.V.

Avenida de la Molineta, 29 | 03610 Petrer - Alicante | Tel. 965374044 | Fax 966952427 | e-mail : escuela@airelibre03.com
Centro autorizado por la Consellería de Cultura, Educación y Deporte. | Código de Centro 03014393